

Γεια σου!

Χαιρόμαστε που επέλεξες την καλαθόσφαιρα ως άθλημά σου! Είτε θέλεις να αγωνιστείς σε υψηλό επίπεδο είτε απλώς να παίζεις για χαρά και διασκέδαση, η συμμετοχή σου στην άθληση είναι πολύ σημαντική για τη σωματική και την ψυχική σου ανάπτυξη.

Το σχολείο σου, οι εκπαιδευτικοί σου, οι προπονητές και οι προπονήτριές σου, όπως και οι γονείς ή οι κηδεμόνες σου, έχουν την ευθύνη να σε προστατεύουν, να σε στηρίζουν και να σέβονται τα δικαιώματά σου.

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης, μέσω του θεσμού του/της Πρέσβη Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού, παρακολουθεί και συμβουλεύει σχετικά με τις συνθήκες στις οποίες προπονείσαι και αγωνίζεσαι, ώστε η καλαθόσφαιρα να αποτελεί ένα ασφαλές, ευχάριστο και δίκαιο περιβάλλον για όλα τα παιδιά.



**ΠΡΕΣΒΗ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

για να επικοινωνήσεις
μαζί μας ή να υποβάλεις
καταγγελία

ΝΑ ΘΥΜΑΣΑΙ:



Έχεις το δικαίωμα να σου μιλούν με σεβασμό. Κανένας δεν έχει το δικαίωμα να σε βρίζει ή να σου μιλά με προσβλητικό τρόπο.



Έχεις το δικαίωμα να σε σέβονται όπως είσαι. Κανένας δεν έχει το δικαίωμα να σε μειώνει για την εμφάνιση, το ύψος, το βάρος ή τον σωματότυπό σου.



Έχεις το δικαίωμα να βάζεις όρια στο σώμα σου. Μπορείς να λες «όχι» όταν κάποιος σε αγγίζει με τρόπο που σε κάνει να νιώθεις άβολα ή ανασφαλής.



Έχεις το δικαίωμα να ξεκουραστείς και να αναρρώσεις όταν τραυματιστείς ή αρρωστήσεις. Κανένας δεν πρέπει να σε πιέζει να προπονηθείς ή να αγωνιστείς πριν να είσαι ξανά έτοιμος ή έτοιμη.



Έχεις το δικαίωμα να προπονείσαι με ασφάλεια και κάτω από κατάλληλες συνθήκες. Το γήπεδο και ο εξοπλισμός πρέπει να είναι ασφαλή, ενώ ο προπονητής ή η προπονήτριά σου πρέπει να έχει τις απαραίτητες γνώσεις και εμπειρία και να φροντίζει για την προστασία σου.



Έχεις το δικαίωμα να αντιμετωπίζεσαι ισότιμα και να έχεις τις ίδιες ευκαιρίες. Είτε είσαι αγόρι είτε κορίτσι, έχεις τα ίδια δικαιώματα στην καλαθόσφαιρα.



ΜΙΛΗΣΕ

**ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΔΩ ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ
ΑΚΟΥΣΟΥΜΕ!**

Ξέρουμε ότι μερικές φορές είναι δύσκολο να μιλήσεις για κάτι που σου συνέβη. Όμως δεν είσαι μόνος ή μόνη και δεν χρειάζεται να το κρατήσεις μέσα σου.

Αν κάτι σε ανησυχεί, σε στενοχωρεί ή σε κάνει να νιώθεις άβολα, μίλησε σε έναν μεγάλο που εμπιστεύεσαι. Αν ο πρώτος άνθρωπος που θα μιλήσεις δεν σε βοηθήσει, πες το και σε κάποιον άλλο. Συνέχισε να μιλάς μέχρι κάποιος να σε ακούσει.

Μπορείς επίσης να μιλήσεις μαζί μας. Επικοινωνήσε με την Κυπριακή Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης ή σκάναρε τον κωδικό και πες μας τι συνέβη. Ό,τι κι αν έγινε, δεν φταις εσύ. Είμαστε εδώ για να σε ακούσουμε και να σε βοηθήσουμε.

Όλα τα δικαιώματά σου μπορείς να τα διαβάσεις στην ιστοσελίδα:

www.childcom.org.cy



Καλαθοσφαίρα + Δικαιώματα του παιδιού

**ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΙ
ΚΑΘΕ ΠΑΙΔΙ ΠΟΥ ΠΑΙΖΕΙ ΜΠΑΣΚΕΤ**



ΠΡΕΣΒΕΙΑ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ
ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

www.cbf.basketball

Αμφιπόλεως 21, Στρόβολος 2025
Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: 22449830
Φαξ: 22449835